

北部コミセン通信

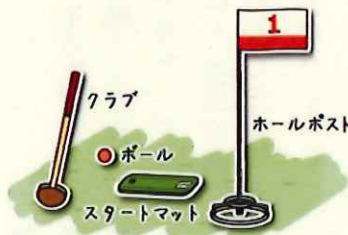
グラウンドゴルフに

親しむ会を開催します

ルールが簡単で、どこでも楽しめるグラウンドゴルフ。市内でも各種大会が開かれるなど、人気が高い軽スポーツです。

グラウンドゴルフ愛好家はもちろん、初心者の方にも参加していただきたく、今回も「大会」ではなく「親しむ会」としました。

ただし手ほどのきの時間はとらずに、初心者の方はまず用具に触ってみて実際にプレーしながら、上級者からアドバイスを送っていただく形にしたいと



考えています。

今年も適宜マスキの着用や密を避けるなどの対策をとって開催します。ワイワイと楽しみな

がらプレー
しましょう。

コミセン
周辺の特設

コース 8 ホールを 2 ラウンドし、成績上位者には賞品も用意します。

経験者大歓迎ですが、この機会にグラウンドゴルフをやってみようという初心者の方に、たくさん参加していただきたいと考えています。

用具は、北部コミセンが準備します。水分補給のための水筒等はご持参ください。

「第15回グラウンドゴルフに親しむ会」

◇ 9月16日(水) 午前9時～12時

◇ 北部コミセン前庭・ゲートボール場周辺

◇ 参加費無料

◇ 北部コミセンに直接、またはお電話にてお申し込み下さい



フードバンクにご協力を

ついつい買い過ぎてしまったものや、お中元などでいただいたそのままになっているものなどの食料品を寄付していただいて、生活に困りの方などに無償で提供する活動がフードバンクです。

NPO法人フードバンク岩手の活動で、市社会福祉協議会を通じて、北部コミセンにも協力依頼があり、食料品寄付の窓口となっています。

○条件 賞味期限が一月以上のもので、常温保存可能なもの。未開封で賞味期限の記載があるもの。

○食料品例 ・缶詰類(サバ缶…)・瓶詰(さけフレーク…)・レトルト食品(カレー…)・乾麺(そうめん・カップ麺…)・乾物類(ふりかけ…) などなど。

ご家庭で眠っている食料品がありましたら是非北部コミセンまでお願いします。





北コミ日記

〇月〇日 晴れ

新年度がスタートして4か月が過ぎた。北部コミセンでは、今年度も様々な自主事業を予定している。

通年で開催しているパッチワーク教室は、毎週木曜日に研修室に集い、元気に和気あいあいと作品作りに取り組んでいる。作品は、時々入れ替えをしながら、ロビーのコミセンギャラリーに展示され、利用者の目を楽しませてくれている。



ロビーに展示中のパッチワーク作品

北部写真愛好家サロンは、毎月第3水曜日に研修室に会員が集う。それぞれが撮ってきた写真を大型テレビに映し出し、構図や技法についてワイワイとアドバイスをあうのだ。最近は花などを撮るときに背景や近景をぼかしたりする技を身に着けた会員の写真で盛り上がることも多い。

また各地に出か

ける撮影会も楽しみの一つだ。今年度は、4月下旬に「カタクリ」や「ミズバショウ」を狙って西和賀町へ。6月初めは、安比高原の「馬の放牧」に出かけた。

今後の自主事業の予定だが、表面でもお知らせした通り、9月にはグラウンドゴルフに親しむ会を開催する。今回で15回となる。社会福祉法人やまゆり会が、北部コミセンの指定管理者となった翌年に始まった事業である。毎回30人以上が参加しプレーを楽しんでいる。

10月には北部コミセン祭が開催される。展示パネルの借用届けを提出したり、少しずつ準備を進めているところだ。市への共催依頼も準備中だ。共催条件の一つに、北部コミセンの使用料の免除がある。大事なことだ。

北部コミセン祭への出品をもうろんで、直前にはフラワーアレンジメント教室も予定している。

その後も、老人クラブや自治会有志で競い合う北部輪投げ大会もある。もともとは北部地域の老人クラブ対抗戦だったのだが、始めた当初は5団体あった老人クラブが、2団体になり、自治会に協力をお願いして、北部輪投げ大会として再出発したのだ。

どの事業も回を重ね、楽しみにしている参加者もいるようでありがたいことだ。しっかりと準備を進めていきたい。

(塩田)



24節気 72 候 立秋 寒蟬鳴く ひぐらしなく
カナカナ……と、ひぐらしが鳴くころ。夕暮れに響く虫の声は、はかない夏の夢のよう。◇日本の七十二候を楽しむ(東邦出版)より

汗を流してさっぱりしましょ

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時～6時

(6月～8月は6時まで延長)

無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

8月18日(火)	★8月21日(金)
8月25日(火)	★8月28日(金)
9月1日(火)	★9月4日(金)
9月8日(火)	★9月11日(金)
9月15日(火)	★9月18日(金)

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>